



アマヤドリ

20

24

公益社団法人アマヤドリ
活動報告書

誰もが、自分の生き方を 自分で選べる世界へ。



アマヤドリは2020年に神奈川県を拠点に設立した公益社団法人です。既存の制度では社会的な支援が届かずに孤立・困窮している若者をサポートすることを目的に活動しています。



代表理事
菊池操

自分が自分の味方になっていくためには、
「自分で選ぶこと」がスタートになると思います。
小さなことでも、些細なことでも、「自分のために、自分で選ぶ」という経験の積み重ねが大切です。
選ぶことができない状況にあり、「しょうがなく」「そうするしかなく」を重ねて、孤立困窮している若者たちに、私たちは出会ってきました。
生きていくために、本当は望んでいた学業や職業などの選択をあきらめざるを得なかった若者が、自分で生き方を選べるように。すべての若者が、自分の望む未来に向けて踏み出せるように。制度の枠を超えて彼ら/彼女らに伴走し続けます。

団体概要

アマヤドリは「家庭に居場所がない」
「家族を頼ることが難しい」
15歳～29歳の若者をサポートします。

※2025.4～



団体名 公益社団法人アマヤドリ

代表者名 菊池操（きくちみさお）

所在地 神奈川県逗子市 ※2025.7～

設立時期 2020年12月

メンバー 常勤5名・非常勤8名・ボランティア4名

公式サイト <https://www.amayadori-official.net/>

  amayadori_official

活動年表

2020

2020.12.23
アマヤドリ設立



アマヤドリ

相談サポート「コレカラ」
をスタート!!

2021

アマヤドリ
初めてののうち



神奈川県横須賀市に
サポート付きシェアハウス
「イロドリ」オープン!

2022

神奈川県認定の
「居住支援法人」に
なりました!



スタッフも
増えてきました!

2023

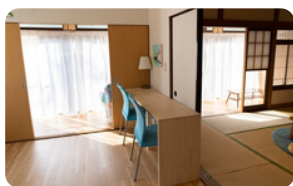
神奈川県横須賀市に
アパート型ステップハウス
「コモレビ」オープン!



初めてのクラウド
ファンディングに
チャレンジ!

2024

神奈川県横須賀市に
サポート付きシェルター
「ヤドカリ」オープン!



アマヤドリ
3つ目ののうち

NEW!

本年度事業

若者伴走事業

- 1 相談同行事業「コレカラ」
- 2 プログラム提供 **NEW!**
- 3 ビジネスホテル等活用による一時保護
- 4 アマヤドリの住まい「ヤドカリ」 **NEW!**
- 5 アマヤドリの住まい「イロドリ」
- 6 アマヤドリの住まい「コモレビ」

アウトリーチ・社会文化創造事業

- 1 音楽プロジェクト
- 2 漫画プロジェクト **NEW!**
- 3 絵本プロジェクト
- 4 出張授業

会計報告

若者伴走事業

1 相談同行事業「コレカラ」

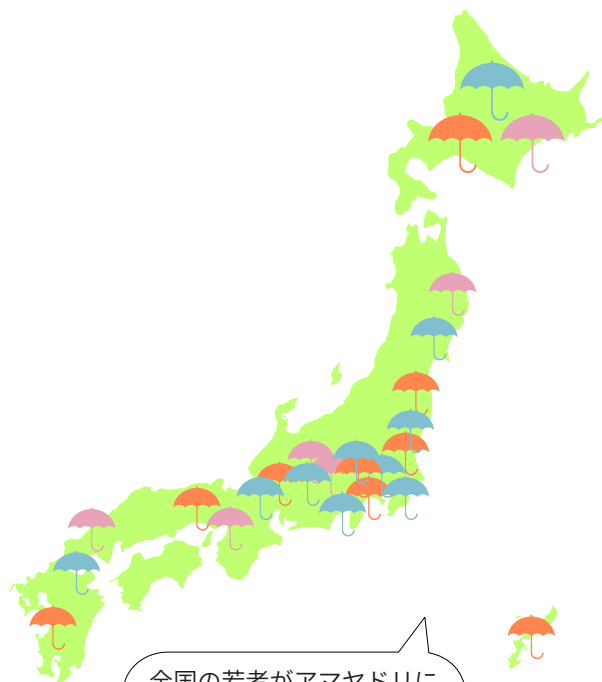


アマヤドリは全国の15（中学卒業）～29歳の「家庭に居場所がない」「家族を頼ることが難しい」若者からの相談を受け付けています。※2025.4～

課題整理や課題解決へのサポートを継続的に行い、必要に応じて病院や役所等へ同行支援も行います。

他機関との連携も本人の意思を尊重した上で、積極的に行ってきました。

2024年度相談対応実績			
新規相談者	68	メール対応	1039
相談面談	343	関係機関連携	132
物資支援	10	同行支援	47
入居者専用LINEグループ対応	294	総対応件数	1955



アマヤドリに寄せられた声

住まいの悩み	家を出たい、家出してきた、家を追い出される、住まいがない
家族関係の悩み	家庭不和、過干渉、虐待（身体的/精神的/経済的/ネグレクト/性的等）
経済的な悩み	金銭トラブルを抱えている、借金がある、お金がない、支払いができない
学校の悩み	高校中退、進路、友人関係、不登校、勉強が追い付けない
仕事関係の悩み	アルバイトが受からない、仕事辞めたい、仕事が続かない、働けない、就労支援を利用したい、仕事の探し方が分からない
恋愛関係の悩み	恋人からのDV、束縛、デートDV、喧嘩
人間関係の悩み	ネットトラブル、友人トラブル、職場の人間関係、コミュニケーションの取り方
メンタルの悩み	死にたい、自殺未遂、引きこもり、対人恐怖、精神疾患、自傷行為、摂食障害、発達障害
体の悩み	知的障害、身体障害、婦人科系疾患、内科系疾患、指定難病
性に関する悩み	性暴力被害、妊娠、性感染症、セクシャリティ

等

同行支援実施地域

川崎市、横浜市、鎌倉市、逗子市、葉山町、横須賀市、三浦市を中心に神奈川県内必要に応じて東京都等近郊の地域



同行支援実施機関

病院、役所、不動産屋、弁護士事務所、関係機関（民間団体）、学校、グループホーム、ハローワーク等



相談支援員
山本馨子

行政窓口で若者が一人で向かうのは心理的に大きな負担となり、支援を受ける上での高いハードルにもなっています。生活保護を受給する若者の転居支援では、支援員が同行し、ケースワーカーに状況を補足することでスムーズな調整が可能となり、無事に引っ越すことができました。

また別の場面では、本人が聞けなかった内容を支援員が代わりに質問したことで、受けられる支援の幅が広がった事例もありました。

実際に同行してみて、制度を「使えるもの」にするためには第三者の関与が重要であると実感しました。

2 プログラム提供 NEW!

家族を頼れずに孤立困窮してしまっていた若者たちが、再び生きづらい状況に陥ってしまわないように。そして、社会で安心して暮らすためのお守りとして、必要な知識やスキルをオリジナルプログラムを開発して若者たちに提供しています。

現在、性教育、防犯、社会保障、コミュニケーション、自分を知るワーク、ネットリテラシーの6種類があり、若者1人ひとりの状況に合ったプログラムから提供しています。

防犯

安全に生活するために

いってきます

✔ 家を出入りするときに注意!

- 一人暮らしでも、「いってきます」や「ただいま」を大きな声で言おう!

⚠ 家に帰ってきたところを狙われることもあるから「ただいま」を言うことは対策になるよ!
同居人がいると思われることで、被害にあいづらくなるよ。
地域のひととの挨拶もできるともっと良いね!

ただいま~!



最後に自分の家の近くの交番や警察署を調べるところまで一緒にやってくれた。机上のものだけでなく実生活にどう結びつけるかをイメージできた。



生活保護を受けた時の社会保障制度だったり、社会保障って幅が広いからすごい難しいから、また受けたいと思った。

ネットリテラシー

安心してインターネットを使うため知っておきたいこと

個人情報って何?

その人が誰かわかるようなことは、全て個人情報!

- 名前(本名) ・顔写真や顔がわかる動画 ・家の住所 ・個人が特定できる音声
- 学校名 ・バイト先 ・会社名 ・生年月日 ・年齢
- 連絡先(電話番号、メールアドレス、各種アカウント) など

※1つの情報では個人を特定できなくても、いくつか組み合わせることで個人が特定できることもあるよ!

うっかり投稿でイヤな目に遭うことも・・・

- 会いにくる ・自宅に嫌がらせ
- ストーカー ・ウソの情報をネットに書かれる
- 空き巣に狙われやすくなる など



初めて聞いた言葉もあって、受けてよかったと思った。パスワードの設定方法とか、わからない部分が多いから知れてよかった。



混ざりやすい保険の制度が明確に解り、細かいところまで聞けたのが良かったです。今後働いた場合の年金等の見通しも自分で立てられるようになり安心しました。



相談支援員
石川杏奈

困窮状態から抜け出す選択肢を提示することは、私たちの支援の出発点です。ただそれだけでは終わらず、「再び困窮しないよう知識やスキルというお守りを手渡したい」そんな想いから、プログラムを開発しました。「年金はもらえないって噂だから払ってなかった」、「アフターピルって24時間過ぎたら意味ないと思ってた」など、相談の面談だけでは見えてこなかった背景や課題にも気づくことができました。知らないから選べず、それが生きづらさにつながっている部分もあると思います。だからこそ、知識を得て、困った時に援助要請ができるようになる、このプログラムの提供の必要性を感じています。

3 ビジネスホテル等活用による一時保護

私たちに連絡をしてくれた時にはすでに家出中であつたり、見知らぬ人やSNSなどで出会った人の家や夜間のネットカフェなど、危険な場所を転々しているという相談には一刻も早く安心安全な居場所を確保することが必要です。

そのような時には、ビジネスホテルなどを利用しての緊急保護を行い、役所の女性相談への同行等必要な支援を実施しています。

2024年度一時保護実績	
人数	5名 (延べ人数)
日数	14日 (延べ日数)
実施地域	横浜市、横須賀市



4 アマヤドリの住まい「ヤドカリ」 NEW!



短期型シェアハウス

女性専用
概ね3ヶ月まで

家庭に居場所がない、家族を頼れない等の様々な事情を持った若年女性が入居しています。入居定員は3名。住まいはインテリアを含め、なるべく明るい雰囲気になるよう心がけてレイアウトを作りました。入居中も相談員と定期的な面談を行ったり、日常的な困りごとにも対応しています。入居し始めは、この場所で心と体を休め、次第に次のステップへと進んでいきます。

【サポート内容】

- ①生活サポート（週3~5回程度スタッフが訪問）
- ②相談員による面談・同行（入居後も定期的に面談を行い伴走する）

初期費用	不要
保証人	不要
家賃	¥1,000/日（水道光熱費、Wi-Fi使用料を含む）※2025.4~
共益費	なし
共用品	フードバンクをはじめ、日用品や衣類等のご寄付の提供
生保	可能だが、転居指導の対象として転居となる
家具家電	提供あり



2024年度ヤドカリ入居実績

入居者数

6名

延べ日数

404日



生活サポートスタッフ
水谷・小橋

ヤドカリは3ヶ月間の短期入居です、この間に次のステップを考えていく場所として設定しました。でも、まずは急がずに「疲れた心と身体を休めようね」と伝えていきます。「安心してここで過ごして欲しい」という想いを持って私たちは接しています。お茶を飲みながら推しの話や好きなドラマの話もします。家族と一緒に料理したことがなく、「一緒に作ってみたい!」というリクエストから一緒にキッチンに立つこともあります。日常の会話や生活から、彼女たちのこれまでの生活が見えてきたり、気づいていなかった問題も浮き彫りになることもあります。「アマヤドリの日」にはリクエストで海にお出かけすることもあります。「綺麗!気持ちいい〜」と緩んだ彼女達の表情に、「大丈夫だよ、一緒に考えていこうね!」と心の中で声をかけていました。

5 アマヤドリの住まい「コモレビ」



短期型アパート

お子様連れでも入居可能
概ね3ヶ月まで※2025.4~

それぞれの若者の状況・事情に応じてフレキシブルに対応できる住まいです。入居者は18~29歳であれば、未就学のお子様と一緒にの入居も可能です。

【サポート内容】

- ①生活サポート（必要に応じて）
- ②相談員による面談・同行（入居後も定期的に面談を行い伴走する）

初期費用	不要
保証人	不要
家賃	¥1,000/日（水道光熱費、Wi-Fi使用料を含む）※2025.4~
共益費	なし
共用品	フードバンクをはじめ、日用品や衣類等のご寄付の提供 ※2025.4~
生保	可能だが、転居指導の対象として受給より6か月以内に転居
家具家電	提供あり



2024年度コモレビ入居実績

入居者数	2名
延べ日数	98日



未就学のお子様も
一緒に入居もできます！

6 アマヤドリの住まい「イロドリ」



シェアハウス

女性専用
概ね1年まで

ヤドカリ（3か月間の短期型シェアハウス）を退去後の選択肢の1つとして、就労を前提としたシェアハウスです。入居定員は3名。ヤドカリと同じように入居中も相談員と定期的な面談を行ったり、日常的な困りごとにも対応しています。就労に励み、自立に向けて力をつけていく住まいです。

【サポート内容】

- ①生活サポート
（週1・2回程度スタッフが訪問）
- ②相談員による面談・同行
（入居後も定期的に面談を行い伴走する）

初期費用	不要
保証人	不要
家賃	¥24,000（101） ¥28,000（102） ¥32,000（103）
共益費	¥10,000 （水道光熱費、Wi-Fi使用料を含む）
共用品	フードバンクをはじめ、日用品や衣類等のご寄付の提供
生保	可能だが、転居指導の対象として受給より6か月以内に転居
家具家電	提供あり



2024年度イロドリ入居実績

入居者数 4名

延べ日数 812日



Q.アマヤドリで過ごして良かったことを教えてください。

A.ありすぎて何から言えば良いのか…。

スタッフさんが来てくれて、そこでたくさん色々なことを話したり支えてくれたり本当にたくさん会話のコミュニケーションをとってくれたことが1番嬉しかったです!!!

社会文化創造事業

1 ミュージックプロジェクト

昨年度リリースした「アマヤドリ」に続き、2曲目「カケル」をリリースしました。明るい未来に向かって駆け出すような爽快感のある1曲です。雨宿りを終え、一步を踏み出していく若者に向けた応援歌です。YouTubeと各種配信メディアで公開しています。

アマヤドリ / HarryP ft. 茶和アヤカ



唄：茶和アヤカ
作詞：菊池操（アマヤドリ）
作曲：針原翼
編曲：アラトマイマサタカ
MIX：滝澤武士 movie：菊池創造

カケル / HarryP ft. 茶和アヤカ



作詞・歌：茶和アヤカ 作曲：針原翼
Drum：永井啓介 Bass：3510
Guitar：タカタ
Acoustic Guitar：SHANE孝之
Keyboards：Heavenz
Mix Engineer：滝澤武士
Illustration：BB団地 Movie：カナタ
企画：アマヤドリ

アマヤドリ



カケル



是非こちらの二次元コードより
ご視聴ください！

2 漫画プロジェクト **NEW!**

相談の一步をなかなか踏み出せずにいる若者たちに、アマヤドリの相談支援や住居がどんなものか、どんなスタッフがいるのをイメージしてもらいやすいよう、漫画をつくりました。アマヤドリに相談をくれてから、住まいを卒業していくまでの物語です。アマヤドリのInstagram・Xや代表理事菊池のnoteで公開しています。巻末に全話掲載していますので、ぜひご覧ください。



作：アマヤドリ
絵：BB団地

菊池note



Instagram



X



3 絵本プロジェクト

昨年度発行した絵本「アマヤドリ」。今年度では読み聞かせ動画をYouTubeにて公開しました。地域の図書館や学校、連携団体等へ寄贈させていただいています。朗読してくださったのはアマヤドリの音楽を歌ってくれている茶和アヤカさんです。優しい声を是非堪能してください。



YouTube



是非こちらの二次元コードより
ご視聴ください！

4 出張授業

今年度は、4校の大学・高等学校・専門学校にて出張授業を実施いたしました。学部や授業の内容に合わせた構成で授業を行い、ワークを取り入れた授業では、学生である若者の率直な意見を伺うことができました。

アマヤドリにとっても非常に充実した時間となり、利用対象である若者に直接活動を届けられる貴重な機会をいただけたことを、大変ありがたく感じています。来年度も積極的に出張授業に取り組んで参ります。



2024年度出張授業実績

講演学校数

4学校

神奈川県立二俣川看護福祉高等学校 寄付の教室)

東京福祉専門学校 社会福祉科

他

他

会計報告

2024年度 活動計算書

第4期(2023年12月1日～2024年11月30日)

経常増減の部

科 目		当年	前年
経常収益	事業収益	6,398,163	651,902
	受取寄付金	10,894,971	6,180,870
	受取助成金	34,253,406	19,793,670
	雑収入	1,663,842	59,144
経常収益計		53,210,382	26,685,586

経常収益計：
神奈川県からの補助金と民間助成金が64%、初挑戦したクラウドファンディングや継続ご寄付・大口のご寄付など、多くの皆さまに支えられた寄付金は20%でした。

今期は、企業の皆さまからのご支援やより多くの継続寄付会員様に支えていただけるよう取り組んで参ります。

科 目		当年	前年
経常費用/事業費	給料手当/法定福利費	19,706,392	12,475,603
	業務委託費	4,715,000	1,330,000
	謝金	7,180,550	1,819,500
	会議費	248,336	113,018
	旅費交通費	1,426,444	916,723
	通信運搬費	794,817	533,199
	消耗品費	2,032,970	1,625,132
	水道光熱費	395,415	171,344
	警備費	184,314	72,600
	広告宣伝費	1,008,481	619,800
	地代家賃	2,381,500	1,668,313
	保険料	95,990	61,190
	租税公課	44,040	67,110
	支払手数料	3,853,691	1,034,874
	減価償却費	359,137	4,044
	その他	851,623	543,229
事業費合計		45,278,700	23,055,679

地代家賃：
新たな住居施設イロドリのオープンにより増加しました。

支払手数料：
クラウドファンディングや大口ご寄付のシステム手数料等を支払いました。

科 目		当年	前年
経常費用/管理費	役員報酬/法定福利費	1,093,007	0
	福利厚生費	127,617	51,963
	業務委託費	110,000	682,000
	租税公課	0	40,000
	その他	0	182,000
	減価償却費	268,118	189,000
管理費合計		1,598,742	1,144,963
経常費用計		46,877,442	24,200,642
当期経常増減額		6,332,940	2,484,944

業務委託費／謝金：
団体運営の安定化をはかるため専門家への委託を行いました。また支援員の知見を深め広げるためにS V(研修)を積極的に実施しました。

人件費：
活動の柱となる相談員2名、団体運営の要である事務局長の計3名が正職員となりました。
さらに、非常勤職員の従事時間の増加などにより住居施設のオープンやアウトリーチ事業などを展開することができました。

経常外増減の部

科 目		当年	前年
経常外収益		0	0
経常外費用		0	0
税引前当期一般正味財産増減額		6,332,940	2,484,944
法人税等		70,000	70,000
当期一般正味財産増減額		6,232,940	2,414,944
正味財産期末残高		10,606,130	4,373,190

ご支援の御礼

今年度も皆様からたくさんのご支援を頂戴いたしました。
いただいたご寄付は、スタッフから若者たちに届けております！

現在、毎月の継続寄付会員様(サポーター会員)は **40** 名。

様々な方法でアマドリを支えてくださった皆様に
スタッフ一同、心より御礼申し上げます。

本当にありがとうございました！



サポーター会員と 寄付の募集

私たちアマドリ如若者をサポートする活動は、
みなさまからのご支援があつて成り立っています。
毎月の継続的なご寄付で、若者たちの未来への可能性を信じる仲間として、
ぜひ一緒に応援してください！

単発寄附

- ✓ お好きなタイミング
- ✓ お好きな金額

お支払方法

クレジットカード
銀行振込

▼お振込でのご寄付は▼
こちらから

ゆうちょ銀行からのお振込
記号10940
番号 07226831
名義 シャ) アマドリ

他金融機関からのお振込
銀行名 ゆうちょ銀行店名
支店 ○九八 (ゼロキュウハチ)
口座 普通 0722683
名義 シャ) アマドリ

継続寄附

- ✓ 毎月継続的に
- ✓ 毎月500円から

お支払方法

クレジットカード

100人
を目指しています！



物資寄附

- ✓ お好きなタイミング
- ✓ Amazon欲しいもの
リストから

※その他の物品寄附を
したい方はホームページ内のお問合せフォー
ムよりご連絡くださ
い。





毎月発行のメルマガ登録



無料でご登録いただけます。

ニュースレターと代表理事菊池のメルマガを配信しています。

メルマガ登録



アマヤドリのSNSをフォローする

フォローや拡散をして活動を若者に広めてください！

Instagram



X



YouTube



菊池note



巻末付録：漫画「アマヤドリ」

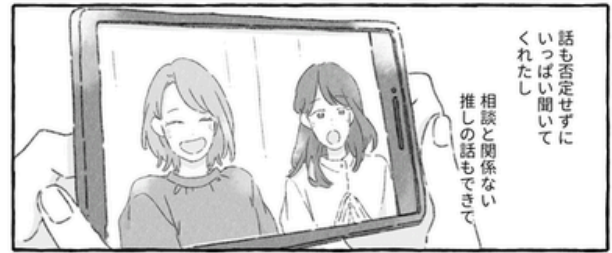
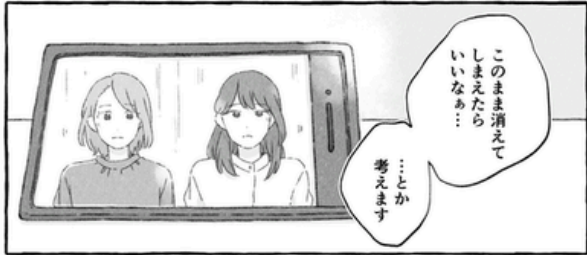


作：アマヤドリ

絵：BB団地

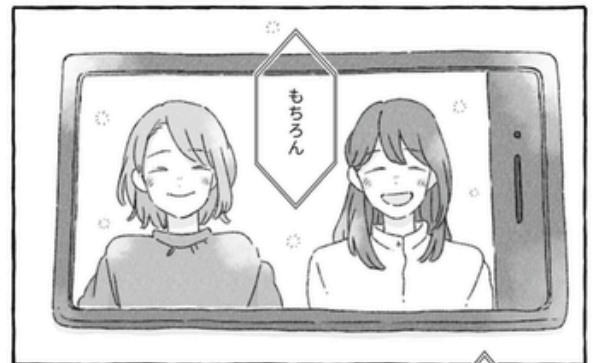
【第2話：初めてのオンライン相談】

自分のことなんて誰にも相談できないと思っていた、ある女の子の物語



1

2



3

4

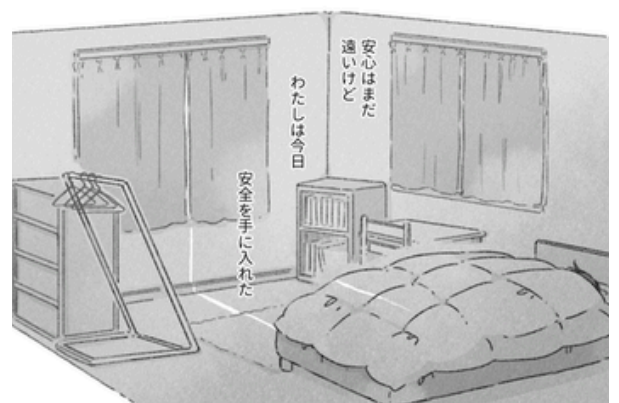
【第3話：家を、出た日。】

自分のことなんて誰にも相談できないと思っていた、ある女の子の物語



1

2



3

4

【第4話：今日食べるものを選ぼう。】

自分のことなんて誰にも相談できないと思っていた、ある女の子の物語



1

2



3

4

【第6話：大嫌いな誕生日】

自分のことなんて誰にも相談できないと思っていた、ある女の子の物語



1



2



3



4

【第7話：旅立ちの日】

自分のことなんて誰にも相談できないと思っていた、ある女の子の物語



1

2

3



4

5



アマヤドリ設立のきっかけ

